**Физическая культура**

**Создание условий для занятия физической культурой и спортом**

В МБОУ гимназии № 45 созданы все условия для занятий спортом. В каждом классе, согласно учебного плана. На уроки физической культуры отведено 3 часа в неделю. В гимназии имеется два спортзала, стадион и площадки для игры в баскетбол, футбол и волейбол. В гимназии работают спортивные кружки:

* футбол;
* мини-футбол;
* волейбол (для девочек младшего школьного возраста);
* баскетбол(для мальчиков младшего школьного возраста);
* бокс.

Кружки ведут преподаватели физкультуры и тренеры из ДЮСШ №2.

В гимназии ежегодно проводятся среди младших школьников «Веселые старты».Ежегодно наши учащиеся являются победителями Муниципального этапа Всероссийской предметной олимпиады школьников. За последний год наши учащиеся были призерами и победителями по мини-футболу(3 место в городе) и 1 место в Республике в Военно-спортивной  игре «Зарница».

В 2015 году в российские школы планируется вернуть сдачу нормативов ГТО («Готов к труду и обороне»), которые действовали в СССР с 1931 по 1991 годы. Министерство спорта РФ уже разработало структуру комплекса ГТО. В ней содержится 11 уровней сложности для людей разного возраста. Первые 6 уровней рассчитаны на школьников и молодежь.

Учащимся предлагается список из 9-11 испытаний, часть из которых обязательны, а другие можно пройти по выбору. Перечень обязательных испытаний у разных возрастных категорий отличается. Сюда могут входить, например, челночный бег, бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину, подтягивания, наклоны. В число тестов по выбору могут входить такие, как плавание, бег на лыжах, стрельба из пневматической винтовки, туристический поход с проверкой туристических навыков и другие. Нормативы для каждой категории участников разделены по степени сложности на три типа, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знаку.

Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого благополучия, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны.

Состояние здоровья подрастающего поколения — важнейший фактор безопасности государства и устойчивого развития общества.

Очень важным и приоритетным мероприятием в рамках программы «Школа – территория здоровья» является внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или «Горжусь Тобой Отечество»

**Комплекс внедряется в три этапа:**

1. Первый этап – организационно-экспериментальный (май 2014 года – декабрь 2015 года). В рамках этого этапа предусматривается апробация комплекса ГТО.
2. Второй этап (2016 год) – внедрение комплекса ГТО среди учащихся всех образовательных организаций страны.
3. Третий этап (2017 год) – повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России.

В первом полугодии 2015 — 2016 учебного года учащиеся 10-11 классов нашей школы, которые относятся к основной медицинской группе, примут участие в апробации данного комплекса. Для учащихся спецмедгрупп будет разработан индивидуальный комплекс позднее.

Для внедрения комплекса ГТО в нашей школе имеется достаточная материально-техническая база, а также квалифицированный кадровый потенциал: у нас есть 2 спортивных зала, оснащенных спортивным оборудованием, спортивный стадион и площадка.