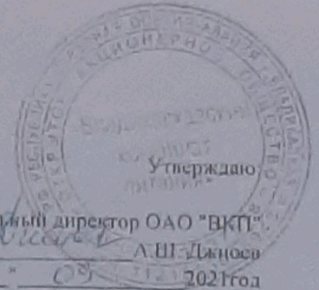


Согласовано

*А. Г. Гусева*  
12.10.2021г.

Sheet1



Утверждаю  
Генеральный директор ОАО "ВКП"  
А.В. Дьянов  
" 6 " 09 2021 год

Примерное 10-дневное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся в первую смену МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2021 год.  
Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

| № п/п  | Номер рецептуры № | Наименование блюда                                    | Масса порции, г | Пищевая ценность (г) |              |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |               |
|--------|-------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|        |                   |   |                 | Цепя                 | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |                                |               |
| 1      | 2                 | 3   | 4               | 5                    | 6            | 7            | 8             | 9                              |               |
| День 7 | <b>Завтрак</b>    |   |                 |                      |              |              |               |                                |               |
|        | 14М               | Масло сливочное                                       | 10              |                      | 0,05         | 7,25         | 0,08          | 65,77                          |               |
|        | Акг /105М         | Куриное филе с соусом «Карри» и макаронами отварными  | 90/40/150       |                      | 18,68        | 11,89        | 35,12         | 322,21                         |               |
|        | Акг               | Чай смородино-яблочный                                | 200             |                      | 0,42         | 0,18         | 26,80         | 110,50                         |               |
|        |                   | Хлеб пшеничный  | 20              |                      | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 46,88                          |               |
|        |                   | Хлеб ржаной   | 20              |                      | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16                          |               |
|        | 338М              | Яблоко  | 100             |                      | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |               |
|        |                   | <b>Итого:</b>   |                 |                      | <b>72</b>    | <b>22,39</b> | <b>20,12</b>  | <b>88,32</b>                   | <b>623,92</b> |
|        | <b>Обед</b>       |   |                 |                      |              |              |               |                                |               |
|        | 45М               | Салат из белокачанной капусты                         | 60              |                      | 0,96         | 3,06         | 5,64          | 53,94                          |               |
|        | 98М               | Суп крестьянский с рисом со сметаной                  | 200/5           |                      | 1,78         | 5,30         | 10,33         | 96,14                          |               |
|        | Акг /128М         | Фрикадельки рыбные в томатном соусе с поре картофелем | 90/40/150       |                      | 13,87        | 16,70        | 39,23         | 362,70                         |               |
|        | 342М              | Компот из свежих яблок                                | 180             |                      | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 113,60                         |               |
|        |                   | Хлеб пшеничный  | 40              |                      | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 93,76                          |               |
|        |                   | Хлеб ржаной   | 20              |                      | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16                          |               |
| 338М   | Банан             | 100   |                 | 1,50                 | 0,50         | 21,00        | 94,50         |                                |               |
|        | <b>Итого:</b>     |   |                 | <b>72,00</b>         | <b>22,63</b> | <b>26,28</b> | <b>130,44</b> | <b>848,80</b>                  |               |