



Приложение № 1 к договору о бесплатном питании учащихся 1 - 4 классов, обучающихся в первую смену МБОУ СОШ № 1  
Владикавказ на 2021 год.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ п/п	Номер репертуры №	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)	
				Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День 9	Завтрак								
	14М	Масло сливочное	10		0,05	7,25	0,08	65,77	
	Акт /171М	Фрикадельки рыбные с томатным соусом с рисом отварным	90/40/150		12,85	6,99	20,93	198,03	
	377М	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7		0,13	0,02	12,20	49,50	
		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	6,68	34,16	
	338М	Груша	100		0,40	0,30	10,30	45,50	
		<b>Итого:</b>			<b>72</b>	<b>16,27</b>	<b>14,96</b>	<b>60,03</b>	<b>439,84</b>
	Обед								
	Акт	Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови.	60		0,90	6,20	5,16	80,04	
	82М	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	200/5		1,49	3,40	10,13	77,08	
	Акт/318М	Тефтели из индейки с соусом томатным с картофелем отварным	90/40/150		12,65	11,04	24,65	248,56	
	342М	Компот из свежих яблок	180		0,16	0,16	27,88	113,60	
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	93,76	
		Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	6,68	34,16	
	<b>Итого:</b>			<b>72,00</b>	<b>19,56</b>	<b>21,36</b>	<b>94,18</b>	<b>647,20</b>	