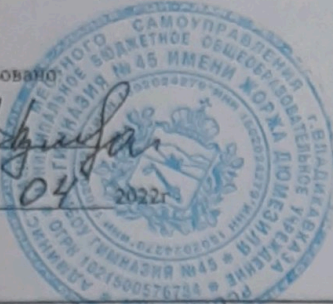


день 4

Согласовано

А. Джиоев
"21" 04 2022г.



Утверждено
Генеральный директор ОАО "ВКП"
А. Ш. Джиоев
"10" 04 2022г.



| № п/п | № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|-----------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| День 4 | Завтрак: | | | | | | |
| | 223/М | Запеканка из творога с ягодным соусом | 150/40 | 19,89 | 12,14 | 35,64 | 331,4 |
| | 379/М | Напиток кофейный на молоке | 180 | 2,74 | 2,26 | 18,6 | 105,7 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93,0 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| | | Итого: | 510 | 26,07 | 15,2 | 83,36 | 574,5 |
| | Обед: | | | | | | |
| | 62/М | Салат морковный | 60 | 0,78 | 3,06 | 4,14 | 47,22 |
| | 82/М | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | 1,53 | 4,88 | 9,94 | 89,80 |
| | 293/М | Куриное филе запеченное с соусом томатным, 90/30 | 120 | 17,56 | 9,45 | 5,08 | 175,61 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,35 | 6,32 | 29,69 | 193,04 |
| | 349/М | Компот из сухофрукто в. 180/10 | 180 | 0,4 | 0,02 | 20,6 | 84,18 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,86 | 78,32 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,40 |
| | | Итого за Обед | 875 | 29,24 | 24,81 | 104,77 | 759,33 |