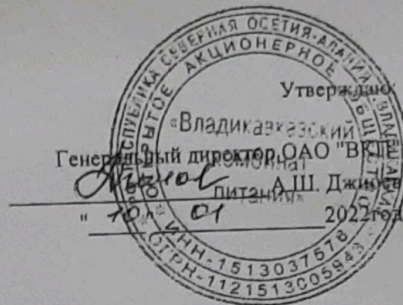




день 9



№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	6	7	8	9	
День 9	Завтрак:							420,3
	223/М	Запеканка из творога с соусом сладким сметанным	150/50	20,95	18,33	42,87		
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6		105,7
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32		93,0
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		44,4
		Итого:	520	27,13	21,39	90,59		663,4
								0,00
	Обед:							41,57
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	2,6		
	98/М	Суп крестьянский с рисом	200	1,74	4,95	11,7		98,31
	294/М	Биточки из индейки с соусом томатным, 90/30	120	9,56	9,86	12,14		175,54
	202/М	Макаронь отварные	150	6,2	4,58	42,3		235,22
	342/М	Компот из вишни, 180/10	180	0,14	0,04	13,88		56,44
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66		46,76
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86		78,32
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		44,40
		Итого за Обед	870	23,19	23,56	117,94		776,56