



Утверждаю  
 Генеральный директор ОАО "ВЭИ" А.Ш. Джиоев  
 2021 год

лено бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся в первую смену МБОУ СОШ г. Владивостока на 2021 год.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ п/п	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)
				Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 10	Завтрак							
	15М	Сыр полутвердый	15		3,48	2,95	0,00	40,47
	219М	Сырники из творога с молоком сладким	150/40		21,00	17,00	34,30	374,20
		Булочка с изюмом	50		3,50	4,00	26,50	156,00
	382М	Какао с молоком	180/12		3,42	3,51	17,85	116,67
		Зефир	20		0,16	0,02	15,96	64,70
		<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>31,56</b>	<b>27,48</b>	<b>94,61</b>	<b>752,04</b>
	Обед							
	50М	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	60		2,81	5,63	4,32	79,19
	102М	Суп картофельный с фасолью и зеленым	200		6,77	5,35	15,80	138,41
	Акт/202М	Куриное филе с соусом «Карри» и макаронами отварными	90/40/150		18,68	11,89	35,12	322,21
	482К	Напиток из шиповника	180/12		0,68	0,26	17,76	76,10
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	6,68	34,16
		<b>Итого:</b>		<b>72,00</b>	<b>33,30</b>	<b>23,69</b>	<b>99,36</b>	<b>743,83</b>