



Рекомендации выпускнику по подготовке к ЕГЭ

- **Подготовка в течение года.**
- · Подготовь место для занятий: убери всё лишнее, удобно расположи необходимые принадлежности
- · Желтый и фиолетовый цвета повышают интеллектуальную активность.
- · Составь план занятий, что именно будешь сегодня изучать. Если ты «сова» или «жаворонок», эффективнее используй вечерние или утренние часы.
- · Начни с самого трудного, а если трудно «раскачаться» - то с самого интересного и приятного.
- · Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, 10 минут – перерыв.
- · Не стремись всё запомнить наизусть, структурируй материал, составь на бумаге план, схему.
- · Выполняй как можно больше тестов.
- · Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов .
- · Не думай, что не справишься, а наоборот, мысленно рисуй себе картину успеха.
- · Оставь 1 день перед экзаменом на повторение планов ответов, особенно самых трудных мест.
- · Потренируйся в чётком написании печатных букв.
- · Познакомься со своими правами. Апелляции бывают по процедуре экзамена и по выставленному количеству баллов, но не по содержанию ЕГЭ.
-