



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО "ВКП"  
 А.Ш. Джоев  
 " 05 " 2021 год

Примерное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся в первую смену МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2021 год.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ п/п	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
				Цена	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День 3	Завтрак								
	223M	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20		21,00	17,00	34,30	374,20	
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,32	
	376M	Чай с сахаром	180/12		0,07	0,02	12,00	48,46	
		Йогурт	90		6,15	2,25	8,85	80,25	
		<b>Итого:</b>			<b>72</b>	<b>29,50</b>	<b>19,51</b>	<b>69,91</b>	<b>573,23</b>
	Обед								
	75M	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18	
	102M	Суп картофельный с фасолью и зеленью	200		6,77	5,35	15,80	138,41	
	Акт /171M	Куриное филе с соусом «Карри» и рисом отварным	90/40/150		15,34	9,51	25,11	247,39	
	342M	Компот из свежих яблок	180		0,16	0,16	27,88	113,60	
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	93,76	
		Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	6,68	34,16	
	338M	Банан	100		1,50	0,50	21,00	94,50	
	<b>Итого:</b>			<b>72,00</b>	<b>29,79</b>	<b>20,58</b>	<b>123,16</b>	<b>797,00</b>	